

FICHA DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

(AFDA0210) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE (RD 1518/2011, de 31 de octubre)

**COMPETENCIA GENERAL:** Programar, dirigir e instruir actividades de acondicionamiento físico, con los elementos propios de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP) ya sean máquinas de musculación, máquinas cardiovasculares, barras, discos, halteras, aparatos o implementos simples, realizando la determinación inicial y periódica de la condición física, biológica y motivacional de los usuarios, con un nivel de calidad óptimo tanto en el proceso como en los resultados y siempre desde la observancia y promoción de la salud y el bienestar.

NIV.	Cualificación profesional de referencia	Unidades de competencia		Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados:
3	AFD097_3 ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE  (R.D. 295/2004, de 20 de febrero, actualizado por R.D. 1087/2005, de 16 de septiembre; modificado por R.D. 1521/2007, de 16 de noviembre y actualizado por R.D. 146/2011, de 4 de febrero).	UC0273_3	Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario.	<ul style="list-style-type: none"> <li>3723.1031 Monitor/a de aparatos de gimnasio</li> <li>3723.1086 Entrenador/a de acondicionamiento físico en las SEPs de gimnasios o polideportivos.</li> <li>3723.1086 Preparador/a Físico/a.</li> <li>3723.1086 Entrenador/a personal.</li> <li>Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.</li> <li>Animador/a de actividades de acondicionamiento físico.</li> <li>Coordinador/a de actividades de "Fitness".</li> <li>3723.1086 Técnico de apoyo en la preparación física de deportistas.</li> <li>Instructor/a de las actividades anteriores para colectivos especiales.</li> </ul>
		UC0274_3	Programar las actividades propias de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP), atendiendo a criterios de promoción de la salud y el bienestar del usuario.	
		UC0275_3	Instruir y dirigir actividades de acondicionamiento físico con equipamientos y materiales propios de Salas de Entrenamiento Polivalente (SEP).	
		UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia	

Correspondencia con el Catálogo Modular de Formación Profesional

H. Q	Módulo certificado	H. CP	Unidades formativas	Horas
150	MF0273_3: Valoración de las capacidades físicas	130	UF1703: Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional	90
			UF1704: Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional	40
120	MF0274_3: Programación específica SEP	130	UF1710: Programación y coordinación de actividades de Fitness en una S.E.P.	30
			UF1711: Programas de entrenamiento en S.E.Ps	70
			UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático	30
200	MF0275_3: Actividades de acondicionamiento físico	200	UF1712: Dominio técnico, instalaciones y seguridad en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P)	80
			UF1713: Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P)	90
			UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático	30
60	MF0272_2: Primeros auxilios	40		40
	MP0367: Módulo de prácticas profesionales no laborales	120		
530	<b>Duración horas totales certificado de profesionalidad</b>	590	<b>Duración horas módulos formativos</b>	470